

# ちよこっとサポート 便り

「困ったときはお互い様」できることは住民同士でお手伝い



ちよいサポくん

令和5年11月号

会員数

(令和5年10月末現在)

支援会員 61人

依頼会員 92人

## 地域の中で お互い様の関係づくりを

令和3年10月の事業開始から2年が過ぎました。最初は支援会員20人で始まりましたが、なかなか「助けて」のご依頼が入らず、半年間で活動実績が70件、月平均が10数件のスロースタートとなりました。現在は月平均50数件のご依頼を受け、徐々に活動の幅が広がっています。

日常生活の中でちょっと助けてほしいと感じることは多々あります。コーディネーター業務の中で困りごとを伺うと、自分自身の日常のなかでも誰かを頼りに暮らしていることに気づかされます。年齢に関係なく一人一人に得手不得手があり、苦手なことを助けてもらおうと日々の暮らしは心豊かになるものです。

本事業には、両方会員という仕組みがあり、元気な時から苦手なことを助け合いで補うことができます。現在、両方会員の登録は8名。ある両方会員さんの関わりを紹介すると、体操指導者とし

てのスキルを活かし自宅で一緒に体操をして、依頼者としては庭の草むしり、留守の時の花の水やりなどを頼んでいます。

住み慣れた地域で安心して暮らしていくために、元気な時からお互い様を心掛け、困ったときに「助けて！」と相談できる関係性を築いていきたいものです。

次回交流会では、お互い様の気持ちで助け合いを進める会員さんから実践の話を伺います。



## 支援会員交流会

日時:令和6年1月29日(月)

13:30~15:30

場所:市民活動センター

【前半】サロン体操と支援のおはなし

市川美千代さん(日長ニタ股地区在住)

得意な体操を通してサロンでの地域交流を深め、持ちつ持たれつをモットーに今まで実践してきたお話を伺います。

【後半】SNS・LINE(ライン)を使ってみよう

吉田哲男さん



市川美千代さんが参加する  
わいわいおしゃべりサロンの皆さん(日長ニタ股地区)

## ちょこっとサポート支援の感想

### ◆恩送りとして支援に参加

※

亡き母の脳梗塞で長い間寝たきりの介護、認知症の妻の介護、5年前から老人福祉施設に入居中。皆さんからのお力添えで何とかやってこられました。

何か人様の手助けをやってみたいと思っていたところで町内会の回覧板にちょこっとサポートの募集を目にし、応募しました。掃除や買い物代行等、働けることが楽しく対応させてもらっています。

ちょこっとサポートを多くの皆様が気軽に利用していただき体の不自由な方の手助けができれば幸いです。

(支援会員 Oさん)



ゴミ出しのため訪問

### ◆支援を始めて“働く”を楽しんでいます

おかげさまで 50 代の頃に山登りやバトミントンの運動を続けていたので 70 代の今も元気に暮らしております。

ご近所の方から旅行に出かける間のサポート

の依頼を受けました。朝夕の水やり、雑草取り、資源出し、ゴミ出し、郵便物の取り置きなど十日間の作業でした。留守中の心配もなく、私も自分の旅行の時にお願いすると安心して出かけられると体感しました。昨年 5 月の体験です。

こうした経験をきっかけに、今年の 5 月からは、ちょこっとサポート以外でも近所の喫茶店のお手伝いをしています。鉢植えと花壇の手入れでは、古い土をふるって新しい土と入れ替え肥料石灰などを混ぜ土作りをしてから花の植え付け、9 月にはビオラ他の花を植えました。他に、除草、水やり、樹木の枝切りなど店の外回りの手入れ、喫茶のランチのセッティングや盛り付け、皿洗いなど、要望に応じてお手伝いをしています。

仕事が終わってからのおしゃべりでは次の花はどんな花等々楽しんでいきます。  
(支援会員 Hさん)



お店の鉢植えに水やり

※恩送りとは誰かから受けた恩を直接その人に返すのではなく、別の人に送る。

## 活動実績 令和3年10月～令和5年10月 延べ899件

内容 中学校区	ゴミ出し	掃除	介護予防体操	除草	買い物代行	資源出し	花の水やり	洗濯	窓小き	IT支援	家具の移動	付き添い	その他	小計
八幡	36	71		3						1			2	113
東部	49	1		1		26						4		81
中部	210	10		10	14	2			1				15	262
知多	23	101	139	60	21		13		3	3	2		13	378
旭南	12	8		6	15	5			1	2		1	15	65
合計	330	191	139	80	50	33	13	0	5	6	2	5	45	899

## 会員募集中



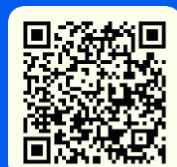
支援は30分～1時間  
隙間の時間で活動を  
お願いします。

発行：認定特定非営利活動法人ゆいの会

知多市新知字西屋敷2番地2

電話番号: (0562)32-5906 F A X : (0562) 32-5984

E-mail: yuinokai-seikatu@sage.ocn.ne.jp



ホームページ URL