

ちよこっとサポート 便り

「困ったときはお互いさま」できることは住民同士でお手伝い



ちよいサポくん

令和5年8月号

会員数

(令和5年7月末現在)

支援会員 59人

依頼会員 78人

第3回ちよこっとサポート支援会員交流会 地域の居場所を訪問

市内には48か所のふれあいいきいきサロンがあります。(知多市社会福祉協議会登録団体 2023.4 現在)

サロンは、「出会いの場」「交流の場」「楽しむ場」として、高齢者を中心に障がいのある方や子どもたちが安心して通える場となっており、様々なカタチで地域のつながりを深めています。

週4日以上開いている常設型のサロンを地域の居場所と呼び、そこでは近隣の方々が日常におしゃべりや軽食を楽しみ、さらに、サロン活動の空いた時間や場所を借りて地域の仲間を集め、趣味やサークル活動が行われています。好きなこと、得意

なことから囲碁、将棋、パソコン教室、ダンスにバンド演奏会などがつぎつぎに誕生していきます。

今回は、旭南と南粕谷の2か所で、交流会を開催しました。当日は、代表から居場所の様子や、そこに持ち寄られる困りごとの相談など地域の現状を伺い、その後参加者の皆さんとランチを楽しみました。



南粕谷ハウス石井久子さんを囲んで

7/25
(火)



サロン・カフェらでいっしゅ 旭南1丁目21-3

南粕谷ハウス事務局長 石井久子さん

- ・何気ない会話がはずむまちの交差点。
- ・誰でも主役になれる場所。主役が変わること面白く起こっている。
- ・食べることは生きること。同じものを食べて共通の話題が生まれる。

らでいっしゅ代表 荒木智子さん

- ・朝の仕事を終えた主婦が疲れを癒す居場所、男性が一人で過ごせる居場所。
- ・地域の忘年会、新年会で会場を貸し切るなど、地域に根差している。
- ・地産地消を心がけている。

7/28
(金)



南粕谷ハウス 南粕谷1丁目20-303

◆支援がきっかけで新たな出会いが

「70代は、社会参加・社会貢献ができる最後のチャンスかもしれない」そう思っているときに会ったのが、ゆいの会のちょこっとサポートの存在。そして初めて関わらせていただいた方とのつながりも一年を超えた。

なんでも自分でやれたことが、年齢を重ねるとともに無理が生じてきたということで承った主な仕事は、草取り、花植え、資源処理など主に体力面でのサポートであるが、その間、人生観をお聞きしたりお互いの愛読書の話に花を咲かせたりして楽しい時間を持たせていただいている。

出会いの場がひろがりつつある今、少しでも自分の役立つ場があることに感謝し健康に留意してサポートを続けていきたい。



(支援会員 W さん)

◆民生委員を経て高齢者支援へ

民生委員の経験と研修で学んだことで、自分の成長を感じさせていただき、感謝の気持ちでいるときに、ゆいの会の本事業参加募集の話がありました。前後して高齢者支援センターのチームオレンジ活動立ち上げの話があり、共に高齢者支援が目的であったため、本事業に応募しました。

チームオレンジの活動は異が丘地区で「たつみがおかサロン」のスタッフと一緒に活動しております。



「ちょこっとサポート事業」は現在まで支援者3名、活動日数15日(6月末)で現在も継続中です。活動内容の制約もありますが、地域の高齢者が地域社会への生きがいを持って参加し、困ったときはお互いさまの精神で助け合う地域づくりを目標にしています。その気持ちを忘れず今後も活動を続けたいなあと考えています。

(支援会員 M さん)

支援実績

令和3年10月
～令和5年7月
延べ718件

内容	ゴミ出し	掃除	介護予防体操	除草	買い物代行	資源出し	花の水やり	洗濯	窓ふき	IT支援	家具の移動	付き添い	その他	小計
八幡	36	61		2						1			2	102
東部	16	1				23						2		42
中部	170	7		6	12				1				16	212
知多	20	72	118	47	20		11		3	3	2		12	308
旭南	11	7		7	15	4			1	2		1	6	54

合計 718

ただ今

会員募集中!

最近、ゴミ出し、草取りなど30分以内の短時間のご依頼が増えました。隙間の時間を使ってご近所同士の助け合いに賛同してくださる方の登録をお待ちしています。

発行：認定特定非営利活動法人ゆいの会

知多市新知字西屋敷2番地2

電話番号: (0562)32-5906 F A X : (0562) 32-5984

E-mail: yuinokai-seikatu@sage.ocn.ne.jp



ホームページ URL