

# 中部中学校区 SC だより

令和6年 3月 NO. 10

(生活支援コーディネーター 城 早弥香・早川 一枝)

暖かい日が続き、梅の花が例年に比べ約1週間ほど早く咲き始めました。2月10日～開催の「梅まつり」には市内外からも沢山の方が訪れ、賑わいをみせています。皆様も足を運ばれましたか？梅の花が散り始めると・・・いよいよ春がやってきますよ！！

桜も例年より早く咲き始めるかもしれませんね。近くの公園で桜を楽しむもよし、少し足をのびして桜を楽しむもよし。「お花見」をお出かけのきっかけ作りしてみではいかがでしょうか？



## サロン紹介コーナー ⑦

### 「ゆいサロン」

毎週(火)・(木)10:00～15:00  
NPO法人ゆいの会(多目的ホール)

送迎・昼食・おやつ付きで1日楽しめるサロンです。利用料金は、1回2420円です。その他、入会金・年会費も必要となってきますので、ご興味ある方は、ゆいの会事務局までお問合せください。

私がお邪魔した時は、「坊主めぐり」を皆さんで楽しんでいらっしゃいました。手元の枚数が一番多い人が勝ちという分かりやすいルールです。

皆でおしゃべりをしながら食事をして、大きな声で笑ってゲームを楽しんでいたら、あっという間にお別れの時間です。「またね～」と挨拶をしてサロンは終了となります。



## サロン紹介コーナー ⑧

### 「サロン おいじゃあ」

毎週(月)(水)(木)(土) 9:00～12:00  
NPO 法人ゆいの会(多目的ホール)

参加費200円で、どなたでも参加していただけるサロンです。新聞ちぎり絵、民踊、百歳体操、さをり織り体験を開催してます。コーヒーやお茶等は御自由に飲んでいただくことができます。百歳体操は無理なく座って参加していただけますよ。

1週間のうち4日間サロン開催してますので、ゆいの会の近くを通りかかった時など、お気軽にお立ち寄りくださいね。

### モーニング

第2・4土曜日9:00～11:30

モーニング提供(¥400)

しています。

おしゃべりを楽しみながら、

おいしいモーニングいかが  
ですか？

問い合わせ先

NPO 法人 ゆいの会 (0562)32-5906

## サロン 開催日お知らせ

### 【新知地区】

サロン名	場所	開催日時	参加費
ゆいサロン	NPO 法人ゆいの会 多目的ホール	毎週 (火)、(木) 10:00～15:00 ★ 送迎・昼食・おやつ付き ★	※参加人数に制限あり 事前にお問合せください (0562)32-5906
サロン おいじゃあ	NPO 法人ゆいの会 多目的ホール	毎週 (月)(水)(木)(土) 9:00～12:00 第2・4土曜日 モーニング 9:00～11:30	¥200 ※曜日ごとに催しあり ¥400
くつろぎサロン 「新知」	新知公民館	3/6, 4/3 10:00～12:00	¥100 (毎月 第1水曜日)

### 【佐布里地区】

サロン名	場所	開催日時	参加費
ふれあいいいききサロン 「うめサロン」	梅が丘集会所	3/19, 4/16 13:30～15:30	¥100 (毎月 第3火曜日)
サロン にしのだい	にしの台集会所	3/4, 4/1 13:30～15:30 令和6年1月はお正月休みです	¥100 (毎月 第1月曜日)
佐布里サロン 「いっぷく」	佐布里ダム記念館	3/27, 4/24 13:30～15:30	¥100 (毎月 第4水曜日)
サロン 「2・3うさぎ」	にしの台集会所	3/15, 4/19 13:30～15:00	¥100 (毎月 第3金曜日)
サロン 小梅	佐布里会館	3/17, 4/21 9:00～11:30	¥200 (毎月 第3日曜日) モーニング提供

※開催予定日は予告なく変更になる場合がありますので、御承知おき下さい。