

# 中部中学校区 SC だより

令和6年 2月 NO. 9

2024年が始まって1ヶ月が経ちました。  
元旦には能登半島地震が発生し、多くの方が犠牲になり、大勢の方が今もなお不自由な避難生活を送っていらっしゃいます。  
心よりお悔やみ、お見舞い申し上げます。

立春の前日である2月3日(土)は【節分】です。  
今年の恵方は【東北東】です。恵方巻は食べましたか？豆まきはしましたか？  
1年の厄をはらって福を招き、無病息災を祈りましょう。



## サロン紹介コーナー ⑥

### ふれあいいきいきサロン「うめサロン」

梅が丘集会所 (毎月)第3火曜日 13:30~15:30



昨年、サロン開設20周年を迎えた歴史あるサロンです。  
サロン参加者には、お一人暮らしの方も多いです。  
孤食(一人で食事をする際に、孤独を感じる寂しい食事)を少しでも減らせるように、お食事会等を年に数回実施しています。皆で食べると、おしゃべりも進み、お箸もすすみますよね。  
12月のサロンは「クリスマス会」でした。スタッフ・参加者の皆さんによるウクレレ&オカリナ&ハーモニカ演奏があったり、フラダンスの披露があったり、皆でお弁当を一緒に食べたりと、盛りだくさんの内容で楽しい時間を過ごしました。  
最後は、男前サンタクロースからクリスマスプレゼントが渡されましたよ。

問い合わせ先

NPO 法人 ゆいの会 (0562)32-5906



城 早弥香 早川 一枝

私たち生活支援コーディネーターは、略して「SC(エスシー)」と呼ばれています。  
知多市より委託を受け「住み慣れた地域で自分らしい暮らし」ができるよう地域づくりを進めていくお手伝いをしています。  
よろしく申し上げます！！


**サロン 開催日お知らせ**

**【新知地区】**

サロン名	場所	開催日時	参加費
ゆいサロン	NPO 法人ゆいの会 多目的ホール	毎週 (火)、(木) 10:00~15:00 ★ 送迎・昼食付き ★	※参加人数に制限あり 事前にお問合せください (0562)32-5906
サロン おいじゃあ	NPO 法人ゆいの会 多目的ホール	毎週 (月)(水)(木)(土) 9:00~12:00 第2・4土曜日 モーニング 9:00~11:30	¥200 ※曜日ごとに催しあり ¥400
くつろぎサロン 「新知」	新知公民館	2/7, 3/6, 4/3 10:00~12:00	¥100 (毎月 第1水曜日)

**【佐布里地区】**

サロン名	場所	開催日時	参加費
ふれあいいいききサロン 「うめサロン」	梅が丘集会所	2/20, 3/19, 4/16 13:30~15:30	¥100 (毎月 第3火曜日)
サロン にしのだい	にしの台集会所	2/5, 3/4, 4/1 13:30~15:30	¥100 (毎月 第1月曜日)
佐布里サロン 「いっぷく」	佐布里ダム記念館	2/28, 3/27, 4/24 13:30~15:30	¥100 (毎月 第4水曜日)
サロン 「2・3うさぎ」	にしの台集会所	2/16, 3/15, 4/19 13:30~15:00	¥100 (毎月 第3金曜日)
サロン 小梅	佐布里会館	2/18, 3/17, 4/21 9:00~11:30	¥200 (毎月 第3日曜日) モーニング提供

※開催予定日は予告なく変更になる場合がありますので、御承知おき下さい。