

# 中部中学校区 SC だより

令和5年11月 NO. 6

(生活支援コーディネーター 城 早弥香・早川 一枝)

2025年問題をご存知ですか？「団塊の世代」とよばれる、1947年～1949年に生まれた人々が75歳以上の後期高齢者になる事で起こりうるさまざまな問題です。少子高齢化が加速する中で、社会保障(医療・介護・年金)が破綻し、社会を支えられなくなってしまいます。

さまざまな起こりうる問題の中で、皆さんの身近な問題の1つが「認知症」ではないでしょうか？2025年には65歳以上の高齢者の5人に1人が認知症になると予測されております。

現在、有効な治療法はなく、治療薬としては進行を遅らせる事ができるのみです。しかし、早期に気付き、予防活動を始める事で、認知症は進行を遅らせる事が期待できます。

あなたのお近くに認知症の方がいたら？どうやって接したらいいの？

認知症になっても安心して暮らせる町づくりの1つとして、知多市では「認知症サポーター養成講座」を開催しております。



## 「認知症サポーター養成講座」

知多市が実施する90分の講座です。  
開催日程は「広報ちた」でお知らせします。  
それ以外に、10人以上で構成されたグループで受講希望した場合は、「出前講座」として適宜受講できます。

## 「認知症サポーター」ってなあに？

何か特別なことをする人ではありません。  
認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かい目で見守る「応援者」です。

認知症サポーター養成講座で学んだ知識を生かし、近所で気になる事があればさりげなく見守る、まちなかで困っている人がいたら手助けすることも立派な活動のひとつです。

## 「サロン おいじゃあ」 認知症サポーター養成講座を開催！！

認知症・認知症サポーターに関心をもつ、10名の方が参加しました。  
90分の講座を受講した後は、質問が飛び交いました。

- 認知症サポーターとして活動する前に、自分が認知症にならない為にどんな事に気をつけて生活をしていけばいいか？
- 「あれ！？おかしいな？」と気づく認知症の兆候は？
- 認知症の方への声掛け、接し方は？
- 治療薬はありますか？

など、たくさんの質問が飛び交いました。  
認知症の人や家族が安心して暮らせる知多市であるように、1人でも多くのサポーターが増えるといいですね。

問い合わせ先

NPO法人 ゆいの会 (0562)32-5906

## サロン 開催日お知らせ

### 【新知地区】

サロン名	場所	開催日時	参加費
ゆいサロン	NPO 法人ゆいの会 多目的ホール	毎週（火）、（木） 10:00～15:00 ★ 送迎・昼食付き ★	※参加人数に制限あり 事前にお問合せください (0562)32-5906
サロン おいじゃあ	NPO 法人ゆいの会 多目的ホール	毎週（月）（水）（木）（土） 9:00～12:00 第2・4土曜日 モーニング 9:00～11:30	¥200 ※曜日ごとに催しあり ¥400 (10月より料金改定)
くつろぎサロン 「新知」	新知公民館	11/1, 12/6 10:00～12:00 年明けは1月10日に開催します	¥100 (毎月 第1水曜日)

### 【佐布里地区】

サロン名	場所	開催日時	参加費
ふれあいいいききサロン 「うめサロン」	梅が丘集会所	11/21, 12/19 13:30～15:30	¥100 (毎月 第3火曜日)
サロン にしのだい	にしの台集会所	11/6, 12/4 13:30～15:30 R6年1月はお正月休みです	¥100 (毎月 第1月曜日)
佐布里サロン 「いっぷく」	佐布里ダム記念館	11/22, 12/20 13:30～15:30 (注)12月は第3水曜日です	¥100 (毎月 第4水曜日)
サロン 「2・3うさぎ」	にしの台集会所	11/17, 12/15 13:30～15:00	¥100 (毎月 第3金曜日)
サロン 小梅	佐布里会館	11/19, 12/17 9:00～11:30	¥200 (毎月 第3日曜日) モーニング提供

※開催予定日は予告なく変更になる事がありますので、御承知おきください。