

中部中学校区 SC だより

令和5年7月 NO. 2

「梅雨明け」も目の前にせまってきた時期ですが、急な気温上昇に体が対応できず、体調を崩されてはいませんか？

エアコンを上手に利用した室内の温度調節、こまめな水分補給、十分な睡眠を心がけて、心配される「コロナ第9波」に負けない体づくりをしましょう。

この「SCだより」も2回目の発行となりました。

今回から、「中部中学校区(新知コミュニティ・佐布里コミュニティ)」にある8箇所のサロンを1ヶ所ずつ紹介していきたいと思えます。

サロン紹介コーナー ①

サロン「2・3うさぎ」

にしのだいしゅうかいしょ 毎月第3金曜日 13:30~15:00

365歩のマーチに合わせて、準備体操から始まります。

軽く体を動かしたあとは…みんなで楽しいイベントに参加しましょう！！

5月は、「フラワーアレンジメント」に挑戦しました。

カーネーションやかすみそうに加えて、スタッフご自慢のお庭から持ち寄ってくれた可愛いお花も用意されていました。

準備がおっくうになってしまう、フラワーアレンジメントですが、お花・花器・ハサミ・リボンなど、全て準備をしてくれており、生け花の得意なスタッフのアドバイスを参考に、お隣同士でおしゃべりを楽しみながら、思い思いにアレンジメントを楽しみました。男性参加者の皆様も素敵な作品を完成させましたよ。

毎月楽しいイベントを企画してくれるサロンです。7月は「夏祭り」の予定です。是非、ご近所お誘いあって参加してみませんか？

元気いっぱいスタッフが皆様をおまちしております。



問い合わせ先

NPO法人ゆいの会

知多市新知字西屋敷22-2

(0562) 32-5906

生活支援コーディネーター 城 早弥香

早川 一枝

サロン 開催日お知らせ

「ゆいの会」での
サロン夏休み予定は
お問合せください。

【新知地区】

サロン名	場所	開催日時	参加費
ゆいサロン	NPO 法人ゆいの会 多目的ホール	毎週 (火)、(木) 10:00～15:00 ★ 送迎・昼食付き ★	※参加人数に制限あり 事前にお問合せください (0562)32-5906
サロン おいじゃあ	NPO 法人ゆいの会 多目的ホール	毎週 (月)(水)(木)(土) 9:00～12:00 第2・4土曜日 モーニング 9:00～11:30	¥150 ※曜日ごとに催しあり ¥350
くつろぎサロン 「新知」	新知公民館	7/5, 8/2, 9/6 10:00～12:00	¥100 (毎月 第1月曜日)

【佐布里地区】

サロン名	場所	開催日時	参加費
佐布里サロン 「いっぷく」	佐布里ダム記念館	8/23, 9/27 13:30～15:30 ※7月は、夏休み	¥100 (毎月 第4水曜日)
サロン にしのだい	にしの台集会所	7/3, 9/4 13:30～15:30 ※8月は、夏休み	¥100 (毎月 第1月曜日)
サロン 「2・3うさぎ」	にしの台集会所	7/21, 9/15 13:30～15:00 ※8月は、夏休み	¥100 (毎月 第3金曜日)
ふれあい いきいき サロン「うめサロン」	梅が丘集会所	7/18, 9/19 13:30～15:00 ※8月は、夏休み	¥100 (毎月 第3火曜日)
サロン 小梅	佐布里会館	7/16, 9/17 9:00～11:30 ※8月は、夏休み	¥200 (毎月 第3日曜日) モーニング提供

※開催予定日は予告なく変更になる事がありますので、御承知おきください。